

INTERNATIONAL TAEKWON - DO FEDERATION

Dan-Prüfungen

VI. DAN

schwarzer Gürtel 6. Grades (Sabum)

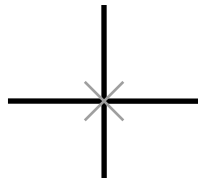
Überprüfung bis V. Dan

TUL = Übungsfigur

SO - SAN (72 Bewegungen)

war das Pseudonym des bekannten Mönches Chi Hyung Ung, der von 1520 bis 1604, während der Yi-Dynastie, lebte. Die 72 Bewegungen stehen für sein Alter zu der Zeit, als er ein Soldatenkorps aus Mönchen bestehend organisierte, wobei ihm sein Schüler Samung Dang half. Die Mönche halfen mit, die japanischen Banditen zu schlagen, die im Jahre 1592 den größten Teil der Halbinsel Korea überrannten.

Tul - Diagramm



So - San Terminologie

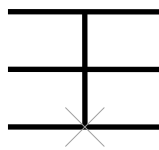
Dwitbal So Palmok Nopunde Daebi Makgi	(1.Bewegung)
Gunnun So Kaunde Sewo Jirugi	(2.Bewegung)
Gunnun So Dung Joomuk Bandae Ap Taerigi	(26.Bewegung)
Twimyo Ap Chagi	(28.Bewegung)
Gunnun So Bakat Palmok Bandae Nopunde Ap Makgi	(30.Bewegung)
Gunnun So Sonkal Nopunde Annuro Taerigi	(35.Bewegung)
Apuro Ibo Omgyo Didigo Mikulmyo Dolgi	(50.Bewegung)

Merke:

Beim „Gunnun So Kaunde Sewo Jirugi“
Der Daumen ist in der Solarplexushöhe des Angreifers

TUL = Übungsfigur**SE - JONG (24 Bewegungen)**

wurde nach dem größten koreanischen König, Se-Jong benannt, der im Jahre 1443 n. Chr. das koreanische Alphabet erfand und außerdem ein bekannter Meteorologe war. Das Symbol steht für den König, während die 24 Bewegungen für die 24 Buchstaben des koreanischen Alphabetes stehen.

Tul-Diagramm**SE - JONG Terminologie**

Gojung So Palmok Nopunde Daebi Makgi	(9.Bewegung)
Sasun So Sang Sonbadak Noollo Makgi	(17.Bewegung)
Waebal So Palmok Bakuro Makgi	(19.Bewegung)
Gunnun So Sonbadak Baro Noollo Makgi	(20.Bewegung)
Waebal So Dung Joomuk Yobap Taerigi	(21.Bewegung)
Gojung So Yop Palkup Tulgi	(22.Bewegung)
Niunja So Sonkal Nopunde Daebi Makgi	(23.Bewegung)

Merke:

Beim „Gojung So Palmok Nopunde Daebi Makgi“
Die Fauststoßknöchel sind in der Augenhöhe des Verteidigers

Beim „Waebal So Palmok Bakuro Makgi“
Die rechten Fauststoßknöchel sind in der Augenhöhe und
der linke Vorderarm ist in der Tailenhöhe.

MATSOGI = Partnertraining (Sparring)

ILBO MATSOGI = (1- Step Sparring)

HOSINSUL = Selbstverteidigung
Frei

-

KYOK - PA = Bruchtest

Spezialtechniken

ILON = Theorie